



Le problème majeur que l'on rencontre chez les chats est le surpoids : 25% des chats français sont trop gros et le risque est augmenté s'ils sont stérilisés et/ou vivent en appartement\*\*. Cela a des conséquences à plus ou moins court terme sur leur santé ! : l'obésité augmente notamment les risques de diabète, de douleur arthrosique, de troubles urinaires... et réduit l'espérance de vie.

\*\*Colliard 2009. *Journal of Feline Medicine and Surgery* 11 : 135-140.

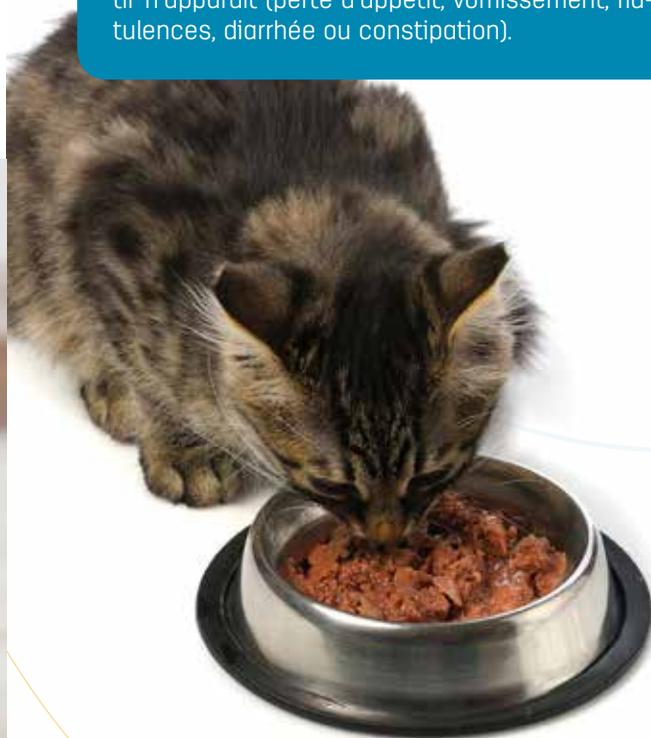
### Pour éviter cela, il faut surveiller le poids de son chat.

Votre chat peut être pesé : quand il a pris 500g, c'est déjà 10% de son poids ! Vous pouvez également évaluer si son poids est optimal en comparant la silhouette de votre chat aux silhouettes suivantes.



### CHANGER L'ALIMENT DE SON CHAT

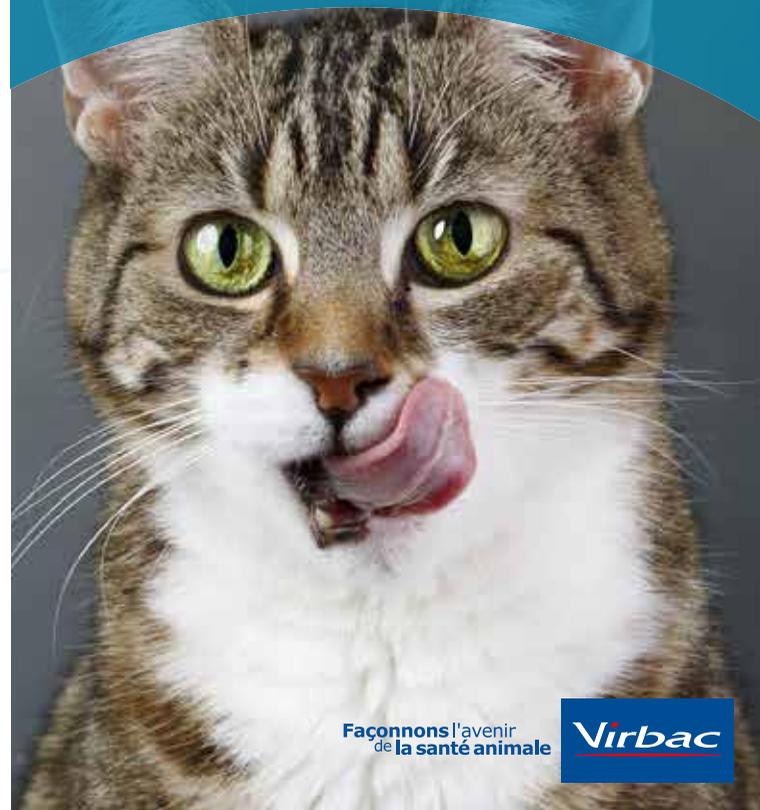
Parce que votre chat grandit ou vieillit, parce qu'il a été stérilisé ou qu'il a certaines maladies, son alimentation va devoir être changée pour mieux répondre à ses besoins. Afin que le passage au nouvel aliment se fasse le mieux possible (bonne acceptation, pas de désagrément digestif...), il est recommandé de faire une transition alimentaire c'est-à-dire de mélanger le nouvel aliment à l'ancien, en augmentant progressivement les proportions, sur 1 à 2 semaines. Vérifiez pendant cette période qu'aucun désordre digestif n'apparaît (perte d'appétit, vomissement, flatulences, diarrhée ou constipation).



cats  
welcomed

# cats welcomed

## La bonne santé de votre chat passe par une nutrition adaptée



Façonnons l'avenir de la santé animale

**Virbac**

# 1. BESOINS NUTRITIONNELS DU CHAT

Le chat est un hypercarnivore.

 Quand il a le choix, il va spontanément consommer un aliment qui contient autant de protéines qu'une proie (environ 50% de l'énergie apportée par l'aliment) ! Il faut dire que le chat utilise les protéines même pour produire l'énergie nécessaire chaque jour ; il ne sait pas économiser les protéines quand elles se font rares et contrairement au chien, il ne peut pas compenser un déficit en protéines en utilisant des glucides. Une étude récente a montré qu'un chat devait recevoir 5,2 à 6 g de protéines/kg pour conserver sa masse maigre intacte\* (alors que le besoin d'un homme est estimé à environ 0,8 g/kg). Le besoin en protéines du chat est donc très important mais il a également des besoins en matières grasses, vitamines, minéraux et fibres. Les glucides digestibles (amidon) sont facultatifs et ne peuvent être digérés qu'en petite quantité (moins de 25% de l'énergie apportée par l'aliment).

\*Laflamme 2013. Journal of Feline Medicine and Surgery 15(8) : 691-697



Lorsqu'un chat est nourri avec un régime riche en protéines, cela favorise le maintien de sa bonne santé.



Un des grands atouts d'une alimentation qui privilégie les protéines est qu'elle favorise l'entretien de la masse musculaire. Plus le chat est musclé, plus il brûle de calories et moins il a tendance à stocker du gras superflu ! D'autre part, les protéines favorisent l'installation de la satiété et aident le chat à réguler de lui-même son appétit. Ce type de régime convient donc très bien aux chats stérilisés et sédentaires. Un second atout d'une telle alimentation est qu'elle incite le chat à boire ; or le chat est un petit buveur, ce qui le prédispose à des troubles urinaires !

Une alimentation riche en protéines favorise également la bonne santé de la peau et la beauté du pelage, le maintien des défenses immunitaires, une bonne digestion, une glycémie stable etc.



## DES BESOINS QUI ÉVOLUENT AVEC L'ÂGE

Le besoin en protéines reste élevé tout au long de la vie de l'animal, même quand le chat devient âgé. Le besoin en énergie, lui, est élevé chez le chaton en croissance, diminue en arrivant à l'âge adulte et réaugmente un peu chez le chat senior. Il diminue également lorsque l'animal est stérilisé.

Les glucides sont très peu digérés au début de la croissance ; la digestion s'améliore en grandissant, mais dans une certaine limite. Pour les animaux âgés, il est également recommandé de diminuer l'apport en phosphore pour préserver la bonne santé du rein.

C'est pour suivre ces évolutions qu'il existe des aliments adaptés aux différentes étapes de la vie de votre chat.

# 2. COMMENT BIEN NOURRIR MON CHAT

Bien nourrir son chat passe par l'emploi d'un aliment adapté que saura vous conseiller l'équipe vétérinaire mais aussi par son mode de distribution.



Il est important pour son équilibre que votre chat puisse manger de petites quantités d'aliment de manière régulière. Cela ne veut pas dire qu'il doit avoir un accès illimité à son sac de croquettes ! Il faut respecter la ration recommandée par l'équipe vétérinaire mais il faut que le chat puisse y avoir accès en continu et non lui donner par exemple uniquement deux repas par jour. Pour occuper et stimuler votre chat, vous pouvez utiliser des petites balles ou cylindres qui libèrent des croquettes, des plateaux de jeux renfermant des croquettes, etc. Enfin, votre chat appréciera de prendre ses repas dans un endroit calme, éloigné de sa litière.

De l'eau fraîche doit être disponible en permanence (renouvelez-la tous les jours). Pour encourager un chat à boire, il est conseillé de lui proposer plusieurs points d'eau dans la maison et dans le jardin.

